

# 4月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
 ご自分の利用日を塗って みましよう！				ゲーム 機能体操 1	ゲーム 機能体操 2	ゲーム 機能体操 3
お休み 4	ゲーム 機能体操 5	ゲーム 機能体操 6	ゲーム 機能体操 7	ゲーム 機能体操 8	ゲーム 機能体操 9	ゲーム 機能体操 10
お休み 11	ゲーム 機能体操 12	ゲーム 機能体操 13	ゲーム 機能体操 14	ゲーム 機能体操 15	ゲーム 機能体操 16	ゲーム 機能体操 17
お休み 18	制作活動 機能体操 19	制作活動 機能体操 20	制作活動 機能体操 21	制作活動 機能体操 22	制作活動 機能体操 23	制作活動 機能体操 24
お休み 25	フリープログラム 機能体操 26	フリープログラム 機能体操 27	フリープログラム 機能体操 28	フリープログラム 昭和の日 29	フリープログラム 機能体操 30	

## — お知らせ —

- ・ 第1週:ゲーム「言葉作り」では、ひらがなが書いてあるカードを使い、お題にそってカードを集めて言葉を作ります。
- ・ 第2週:ゲーム「お手玉積み」は、お手玉を紙コップの上にバランス良く積み重ねてみましょう。ハラハラドキドキ！！
- ・ 第3週:ゲーム「テーブルホッケーゲーム」は、2人1組でチームになって頂き、ピンポン玉を打ち合うゲームです。チームワークがとても大切!!
- ・ 第4週:制作活動「毛糸の吊るし飾り」では、毛糸をぐるぐる巻く作業もあり手指の巧緻性を維持しながら、自分の作品を作ってみましょう。
- ・ 第5週:フリープログラムでは、お好きな趣味活動を楽しみましょう。  
(カラオケ・書道・絵手紙・ちぎり絵など・・・)



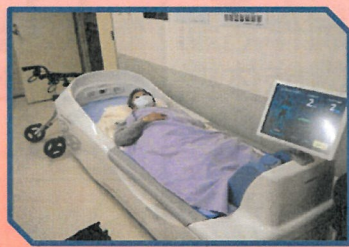
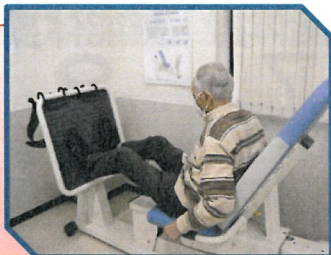
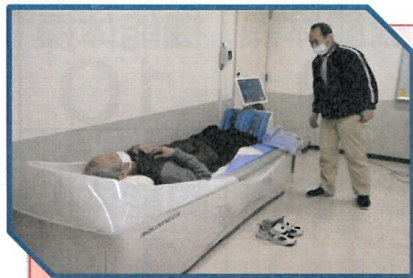
・ 今月のホーム喫茶は、21日（水曜日）です。





# 3月の活動風景

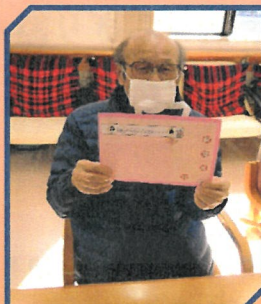
## ライフホーム城山 デイサービス



レクリエーション活動「足で引っ張れ」  
 ・4m程の布を使い、先端に置いてある物を  
 たぐり寄せます。下肢筋肉・関節を動かしました。

～新しい設備を3台導入いたしました～

- ・ウォーターマッサージベット
- ・レッグプレス
- ・ホットパック装置



制作活動 「誕生日カード作り」  
 ・令和3年度のご自身のお誕生日  
 カードを作成いたしました！！



上段：お手玉積みゲーム 下段：言葉作りゲーム



余暇活動「書道」